Baden-Württembergischer Gewichtheberverband		Kontakt: Hans-G. Hofrichter; gewichtheberverband@online.de			
Kraft und Fitness bis ins höchste Alter	18.11.-19.11.2023	Schwarzach/ Aglasterhausen	auf Anfrage	20 LE	
<i>Für alle, die sich im Kraft- und Fitnessbereich für Ältere spezialisieren wollen. (Gerätegestütztes Training, Freihantel, Ganzkörpertraining ohne Geräte...).</i>					
Boule, Boccia und Pétanque Verband Ba-Wü.		Kontakt: Antje Freudenthal; lehrgang@bbpv-bw.de			
Spielend Älter werden: Boule/Pétanque	17.03.-19.03.2023	Landessportschule Ruit	80 €	20 LE	
<i>Boule altersgemäß und zielgruppenorientiert erlernen und ausüben. Technik, Regeln, Methodik, Übungs- und Wettkampfformen.</i>					
Schwäbischer Skiverband		Kontakt: Marlene Bauer; info@online-ssv.de			
Fortbildung Nordic/Langlauf, Aktive Generation	10.12.-11.12.2022	Schwabenhof Balderschwang	185 €	20 LE	
<i>Altersangepasste LL-Technik, Belastungsgefüge, Technik, Vermittlung in Kursgruppen, Erlebnis Natur.</i>					
Fortbildung Ski-Alpin, Aktive Generation	27.01.-29.01.2023	Grasgehren / Riedbergpass	185 €	20 LE	
<i>Altersangepasste Skitechnik und deren Vermittlung in Kursgruppen.</i>					
Fortbildung Skitour, Aktive Generation	21.01.-22.01.2023	Grasgehren / Riedbergpass	185 €	20 LE	
<i>Abseits des Massenrummels: Skitouren-Gehen, Aufstieg, Abfahrt, Planung, Führung,</i>					
Fortbildung Nordic, Aktive Generation	16.09.-17.09.2023 voraussichtlich	Schwäbische Alb oder Schwarzwald	185 €	20 LE	
<i>Nordic Walking als Sommer- und Trainingsvariante des Skilanglaufs.</i>					
Schwäbischer Turnerbund		Kontakt: Katharina Giebel; info@stb.de			
Bewegung und Demenz	24.03.-26.03.2023	SBZ Bartholomä	135 €/132,50 €* 20 LE		
<i>Zielt darauf ab, dass Menschen mit anfänglicher Demenz so lange wie möglich in ihrer bestehenden Gruppe bleiben können.</i>					
Gesund alt werden	06.10.-08.10.2023	SBZ Bartholomä	135 €/132,50 €* 20 LE		
<i>Was muss bei untrainierten Älteren berücksichtigt werden? Wie gewinne ich sie für regelmäßige lebenslange Bewegung?</i>					
Besondere Weiterbildung Ältere:	17.04.-21.04.2023	SBZ Bartholomä	240 €/ 237,50 €* 40 LE		
*Preis für Gymcard-Inhaber*innen	18.09.-22.09.2023	SBZ Bartholomä	240 €/ 237,50 €* 40 LE		
<i>Besonderheiten beim Training mit Älteren. Koordination, Entspannungstechniken, Brainfitness.</i>					
Schwimmverband Württemberg		Kontakt: Christina Kaiser; info@svw-online.de, Conny Glatz			
DSV AQUAFITNESS Instructor*in	10.03.-11.03.2023 (nur Frauen) + Auftakt (für Zertifikat: + 12.03. +8 LE online)	Landessportschule Albstadt	auf Anfrage	16 LE (+16)	
ggf. 2 getrennte Module je 16 LE	29.09.-30.09.2023 + Auftakt (für Zertifikat: + 01.10. + 8 LE online)	Landessportschule Albstadt	auf Anfrage	16 LE (+16)	
<i>Optimale Nutzung physikalischer Eigenschaften des Wassers für ein Fitnesstraining inkl. Geräteeinsatz am Beispiel Poolnudel.</i>					
Tanzsportverband Baden-Württemberg		Kontakt: Maritta Böhme; boehme@tbw.de			
Englische Tänze	13.10.-15.10.2023	Landessportschule Albstadt	110 €	20 LE	
<i>Gassentänze, Tänze mit 3-5 Paaren. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.</i>					
Tanzend ins hohe Alter	24.03.-26.03.2023	Landessportschule Albstadt	110 €	20 LE	
<i>Vorteilhafte Aspekte des Tanzens gezeigt an: Gassentänzen, Mixertänzen, Blocktänzen, Sitztänzen. Anmeldungen auch ohne Partner*innen erwünscht.</i>					
Tischtennis Baden-Württemberg		Kontakt: Anja Graf; info@ttbw.de			
FITTER50+	25.03.-26.03.2023	Landessportschule Albstadt	120 €	20 LE	
<i>Tischtennis für gesundheitsorientierte Freizeitsportler*innen mit den Schwerpunkten spielorientiertes Ausdauertraining sowie „Brainfit“ durch vielseitige Koordination.</i>					
Württembergischer Fußballverband		Kontakt: Anja Fuchs a.fuchs@wuerttfv.de			
Am Ball bleiben	13.03.-15.03.2023	JUFA Sporthotel, Wangen/Allgäu	60 €	20 LE	
<i>Altersangepasstes Training / Kräftigung & Bewegungstraining mit Ball / Aufwärmübungen & -spiele mit Bällen / Entspannungsübungen / richtige Atmung.</i>					
Fitnesscocktail	03.07.-05.07.2023	JUFA Sporthotel, Wangen/Allgäu	60 €	20 LE	
<i>Tschoukball / spannende Wurfspiele / Bewusstseinsgymnastik / Spiele in geselliger Runde / Balance / Beachsoccer / Boccia / Cross-Boule.</i>					
Sport ein Leben lang	22.11.-24.11.2023	JUFA Sporthotel, Wangen/Allgäu	60 €	20 LE	
<i>Spiel und Spaß sowie Krafttraining mit Alltagsmaterialien / Sturzprophylaxe / Kognition & Bewegung / Fitnesstreff Halle / Balance / Ernährung.</i>					
Württembergischer Judo-Verband		Kontakt: Günther Öttwös; WJV-TaiChiChuan@web.de			
Taiji Qigong, das weiche Gongfu	24.03.-26.03.2023	Landessportschule Albstadt	165 €	24 LE	
<i>(Termine inhaltlich identisch)</i>					

	20.10.-22.10.2023	Landessportschule Ruit	165 €	24 LE
<i>Kombination von Taiji und Qigong als funktionelle Gymnastik des weichen Gonfu.</i>				
Württembergischer Leichtathletikverband Kontakt: Silvia Ochs; info@wlv-sport.de				
Modul „Laufen“ Teil 1: Grundlehrgang Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer*in <i>Für alle, die gerne Lauf- und/oder Walkinggruppen im Verein betreuen wollen.</i>	11.03.-12.03.2023	Rehaklinik Überruh, Isny	180 € (incl. ÜN/Verpf.)	16 LE
Modul „Laufen“ Teil 2: Aufbaulehrgang Lauf-WalkingTREFF-Betreuer*in Schwerpunkt Einsteiger*innen <i>Für alle, die gerne Laufkurse für Einsteiger*innen im Verein anbieten wollen.</i>	25.03.-26.03.2023	N.N.	80 € (ohne ÜN/Verpf.)	16 LE
Modul „Laufen“ Teil 2: Aufbaulehrgang Lauf-/WalkingTREFF-Betreuer*in Schwerpunkt Fortgeschrittene und Wettkampf <i>Für alle, die gerne fortgeschrittene Laufgruppen im Verein betreuen wollen.</i>	01.04.-02.04.2023	Ulm	80 € (ohne ÜN/Verpf.)	16 LE
Modul Walking/Nordic Walking Nordic Walking Instruktor*in <i>Grundlage für ein regelmäßiges Nordic-Walkingangebot im Verein.</i>	15.05.-17.05.2023 oder 04.10.-06.10.2023	Sportschule Steinbach	n.n.	20 LE
Württembergischer Radsportverband Kontakt: Wolfgang Fink; wolfgang.fink@wrsv.de				
FIT-BY-BIKE – Gesund Radfahren <i>Altersspezifisches Angebote mit dem Sportgerät kreieren, Übungs-, Spiel- und Trainingsmethoden.</i>	22.03.-24.03.2023	Landessportschule Ruit	125 € Preis für ÜL C 25	25 LE
FIT-FOR-eBIKE – Instruktor*in <i>eMobilität als innovatives Element für altersspezifische Angebote im Verein. Übungsleiterbefähigung für den Umgang mit eBikes und Pedelecs.</i>	21.04.-23.04.2023	Landessportschule Albstadt	125 € Preis für ÜL C 25	25 LE
Württembergischer Tennis-Bund e.V. Kontakt: Hans-Jürgen Mergner, Marc Allmacher; allmacher@wtb-tennis.de				
Tennis – Erwachsene und Senioren <i>Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Möglichkeiten des Fitnesstrainings und deren Belastungssteuerung.</i>	04.03.-05.03.2023	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	100 €	15 LE
Spielend Tennis lernen <i>Tennisport aller Altersklassen im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.</i>	24.02.-25.02.2023	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	100 €	15 LE
Tennisassistent*in-Ausbildung (Module in der Ausbildung) <i>Altersgemäße Spielformen, Techniken und Methodik im Gruppentraining. Fitnesstraining/Techniküberprüfung uvm.</i>	mehrere Termine auf Anfrage	WTB-LLZ Stuttgart-Stammheim	ab 90 €	15-30 LE
Deutsches Rotes Kreuz Baden Württemberg Kontakt: Manuela Köhler; m.koehler@drk-bw.de				
Sturzprävention <i>Sturzprophylaxe bei hochbetagten Menschen.</i>	24.03.-26.03.2023	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler	108 €	24 LE
Aufbaulehrgang Gymnastik	06.03.-10.03.2023 03.03.-05.03. und 24.03.-26.03. 23.06.-25.06. und 07.07.-09.07	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler Ellwangen	180 € 216 € 216 €	40 LE 40 LE 40 LE
<i>Einführung in das Training mit Hochbetagten.</i>				