

Übersicht der Fortbildungsangebote im Bereich Gesundheit

Durch Klicken auf das jeweilige Seminar gelangen Sie direkt zur Anmeldung

Profilfortbildungen, bei denen die Einweisungszertifikate in das jeweilige Masterprogramm ausgehändigt werden:

25-323 Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug



25-357 Sporternährung – Optimales Training durch optimale Sporternährung 1



25-358 Sporternährung – Optimales Training durch optimale Sporternährung 2



25-315 Mindpower



25-326 Active Balance – Entspannung durch und mit Bewegung



25-316 Individuelles Ausdauertraining zur Gesundheitsförderung



25-313 Stabilität ganzheitlich trainieren



25-314 Körperglück



25-325 Mobility – ganzheitliche Beweglichkeit



25-327 Du kannst mich mal kreuzweise



25-340 Myofasziales Beckenbodentraining



25-341 Myofasziales Beckenbodentraining



Online-Module für alle, die sich zum Thema Gesundheit informieren möchten:

25-322 Einstieg in SPORT PRO GESUNDHEIT

25-324 Zielgruppen im Gesundheitsbereich

25-331 Kooperationen und Netzwerke im Gesundheitsbereich

25-333 Gesundheitssport - auch etwas für Ihren Verein?

Für alle, die bereits Profile haben aber noch eine Einweisung in die Masterprogramme benötigen:

25-307 Einweisung in Masterprogramme und Schulung Service-Plattform

Einweisung in das standardisierte Programm „Fit und Trainiert mit Functional Training – Mehr Kraft und Beweglichkeit (Blended Learning)“

25-317 Einweisung in das hybride Programm „Fit und Trainiert mit Functional Training“