

## Übersicht der Fortbildungsangebote im Bereich Gesundheit

Durch Klicken auf das jeweilige Seminar gelangen Sie direkt zur Anmeldung

### Profilfortbildungen, bei denen die Einweisungszertifikate in das jeweilige Masterprogramm ausgehändigt werden:

24-323 Das AlltagsTrainingsProgramm (ATP) - Programm zur Ganzkörperkräftigung und Koordinationsschulung mit Alltagsbezug



24-357 Sporternährung - Optimales Training durch optimale Sporternährung



24-328 Individuelles Ausdauertraining zur Gesundheitsförderung



24-325 Mobility - ganzheitliche Beweglichkeit



24-327 Du kannst mich mal kreuzweise



24-340 Myofasziales Beckenbodentraining



24-343 Functional Training - fundamentale Bewegungen als Basis für sportliche und alltägliche Aktivitäten



### Online-Module für alle, die sich zum Thema Gesundheit informieren möchten:

24-322 Einstieg in SPORT PRO GESUNDHEIT

24-324 Zielgruppen im Gesundheitsbereich

24-331 Kooperationen und Netzwerke im Gesundheitsbereich

24-333 Gesundheitssport - auch etwas für Ihren Verein?

### Für alle, die bereits Profile haben aber noch eine Einweisung in die Masterprogramme benötigen:

24-307 Einweisung in Masterprogramme und Schulung Service-Plattform